



¿Qué son los reflejos?

Los reflejos se definen como programas naturales del cuerpo y cerebro, de los cuales dependemos cuando nuestros sistemas neurales están inmaduros o sobrecargados. Si los reflejos no se integran, tienen prioridad sobre todo el movimiento del cuerpo e interrumpen el flujo de impulsos a través de los senderos sensoriales y motores. Esto interfiere con las habilidades de coordinación ojo-mano y mano-ojo e integración hemisférica para el aprendizaje. Sin embargo, lo más maravilloso de todo esto es que se pueden integrar a cualquier edad!!

Tomemos como ejemplo a una persona que sufre de un reflejo tónico asimétrico del cuello. Lamentablemente en la actualidad, muchas personas adultas no tienen este reflejo integrado. Les menciono algunos síntomas de este reflejo activo:

- 1) Equilibrio afectado por el movimiento de la cabeza de un lado al otro.
- 2) Dificultad para cruzar la línea media, relacionada a la actividad académica con actividades como leer, escribir y otras.
- 3) Problemas de escritura.
- 4) Dificultad para hacer movimientos de rastreo con los ojos. Por ejemplo, copiar del pizarrón.
- 5) Dificultades de percepción visual, particularmente la representación simétrica de figuras.

Otro ejemplo es el de alguien que padece un reflejo tónico simétrico del cuello: Este afecta a la concentración y los síntomas son:

- 1) Mala postura.
- 2) Deslizarse hacia el costado sobre el pupitre cuando se escribe.
- 3) Mala comunicación o coordinación entre mano/ojo. Se ensucia o ensucia su entorno cuando come; le cuesta manejar su cuerpo.
- 4) Dificultades con el reajuste de la visión binocular. Por ejemplo mirar el pizarrón, su cuaderno y luego volver al pizarrón.
- 5) Lento para copiar.

Como docentes nos preguntarnos ¿qué puedo hacer yo? Podemos comenzar por observar las posturas corporales de nuestros alumnos; si detectamos algunos de estos síntomas, podremos comprender algunas circunstancias que está atravesando y ponernos imanos a la obra!

Por consultas o más información: info@centrojoyful.com.ar